



**betula**

**Sozialpsychiatrische Institution  
Romanshorn**

# TAGES ANGEBOTE

## Mittagstisch

Ein geregelter Tagesablauf mit sinnvollen und nachvollziehbaren Aufgaben kann den Alltag aufwerten und stabilisieren.

Unser Beitrag beinhaltet die Förderung der psychischen Gesundheit, Unterstützung und Anleitung im Alltag sowie die Begleitung in der Umsetzung persönlicher Perspektiven. Eine Peer-Mitarbeiterin ergänzt das Betreuungsteam mit ihrer krankheits- und genesungserfahrenen Perspektive.

## Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10.30 bis 13.00 Uhr

- Nach der Erstanmeldung sind für die einzelnen Teilnahmen keine Anmeldungen mehr nötig
- Verschiedene wiederkehrende Aufgaben, welche gemeinsam oder für sich alleine erledigt werden
- Kostenbeitrag pro Mittagessen: 5 Franken
- Einige besondere Ernährungswünsche können erfüllt werden

## Hintergrund und Haltung

Unsere Unterstützung und Haltung orientieren sich an den Grundsätzen des lösungsorientierten Modells nach Shazer-Berg. Wir begegnen uns in einer recovery-orientierten Grundhaltung. Der Lebensraum Romanshorn, persönliche Beziehungen und Kontakte werden als Ressource aktiv einbezogen.

## Zielgruppe

- Am Mittagstisch beteiligen sich Personen, welche ihren Alltag mit einer Aktivität ausserhalb der Wohnung oder des Zimmers ergänzen
- Die Beteiligung am Mittagessen ist von den Fähigkeiten und Interessen der Teilnehmenden abhängig
- Die gemeinsame Gestaltung und der gegenseitige Austausch sind für die Teilnehmenden ein wertvoller Bestandteil des Angebots
- Die Teilnahme am Mittagstisch ist für Menschen mit einer IV-Rente, mit finanzieller Unterstützung durch die öffentliche Sozialhilfe oder im Rahmen einer Justizmassnahme möglich

## Aufnahme

- Telefonische Anfrage
- Gespräch zur Klärung der Umstände, Wünsche und Hoffnungen, auf Wunsch Vereinbarung von Schnuppertagen
- Beidseitige Bedenkzeit und Entscheidung über Aufnahme

## Lageplan



Lageplan  
Google Maps



## Aufgaben

- Mittagessen planen, einkaufen, zubereiten
- Abwaschen und aufräumen



## Was hilft

- Mit Freude aus dem Haus gehen und sich mit anderen treffen
- Freude am Selbermachen
- Gepflegter Auftritt
- Regelmässiges Erscheinen



## Anzahl Plätze

max. 8



## Kontakt

Pascal Engler  
Leiter Tagesbetreuung  
Telefon 071 460 13 23  
pascal.engler@betula.ch



## Ort

B TREFF  
Bahnhofstrasse 30  
8590 Romanshorn  
betula.ch



betula